

A la atención de empresario/RRHH de XXX

En _____, a _____ de _____ de 202_____

Don _____, con DNI _____, mayor de edad, con domicilio a efectos de notificación en _____ y número de teléfono _____ comparece en su propio nombre y por medio de la presente solicita la adaptación de la jornada de trabajo para la conciliación de la vida laboral y familiar al amparo de lo recogido en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores para la conciliación de la vida laboral y familiar como consecuencia de tener bajo mi guardia y custodia a mi hijo _____ nacido el _____, menor de doce años (modificar en caso de que se solicite por otro motivo).

La jornada que solicito para una conciliación de la vida laboral y familiar es de _____ (indicar horario) comenzando la nueva jornada de trabajo el día _____.

Las razones que justifican tal solicitud son _____ (indicar razones).

Rogándole acuse recibo del presente documento, reciba un cordial saludo.

LA EMPRESA

.....

EL/LA TRABAJADOR/A

.....